

Wer wir sind

Der Tauschring Glinde besteht derzeit aus über 100 Mitgliedern aller Altersstufen aus Glinde und Umgebung. Jedes Mitglied bietet als Leistung an, was es gut kann und gerne macht. Dafür bekommt das Mitglied seinen Zeitaufwand gutgeschrieben und kann nun seinerseits bei einem beliebigen anderen Mitglied eine Leistung nach Wunsch in Anspruch nehmen – es findet also ein ständiger Wechsel zwischen Geben und Nehmen statt.

Lassen Sie sich doch z. B. auf Ihrer eigenen Feier verwöhnen, indem ein Mitglied die Kuchen oder herzhaften Gerichte für Sie herstellt! Vielleicht bieten Sie auch lieber Fahrdienste oder kleine handwerkliche Hilfen an? Wir freuen uns auf Ihre Ideen.

Niemand muß etwas tun, wenn es zeitlich nicht passt und wir kennen auch keine Mindeststunden, die pro Monat geleistet werden müssen.

So erreichen Sie uns

persönlich:

im Glinder Rathaus
donnerstags 17 - 18 Uhr
(mit Ausnahme der Ferien in SH)

telefonisch:

Fr. A. Hesselbart: 040 7107025
Fr. A. Bockholt: 040 7207206
Hr. E. Pabst: 040 710 32 70

im Internet:

tauschring-glinde.de

eMail:

info@tauschring-glinde.de

Tauschring Glinde



möchten Sie mit uns tauschen ?

Was wir machen

Wir tauschen unsere unterschiedlichen Fähigkeiten aus, d. h. wir helfen einander und können für die Zeit, die wir Hilfe geleistet haben, selber Hilfe in Anspruch nehmen.

Darüber hinaus lassen sich natürlich Kontakte knüpfen, die nicht selten in Freundschaft übergehen.

Und wenn Sie noch jemanden für eine Radtour oder andere Unternehmungen suchen... auch hier findet man unter den vielen Mitgliedern eine/n, der/die mitmacht.

Den Ideen und Vorschlägen sind jedenfalls keine Grenzen gesetzt.

Und dies alles gibt es für ganze 15 € Jahresbeitrag!

Angebote ... Angebote ...

HAUSHALT

- Hilfe im Haushalt (bügeln, putzen etc.)
- Näharbeiten
- Hilfe bei Handarbeiten (häkeln, sticken, stricken)
- Strümpfe stopfen, Knöpfe annähen
- Waschen/Bügeln im Krankheitsfall (gr. Stücke)
- Hilfe beim Aufräumen und Ordnung schaffen
- Housesitting bei Abwesenheit

GARTEN

- Mithilfe aller Art im Garten
- Hilfe beim Einsatz von Hochdruckreiniger und Kettensäge
- Versorgung von Blumen bei Abwesenheit

HANDWERK

- Hilfe beim Tapezieren und Renovieren
- Hilfe beim Umzug
- Kleine Reparaturen im Haus

FAHRZEUGE + FAHRTEN

- Autofahrten in der näheren Umgebung

KUNST + GESTALTUNG

- Hilfe bei Fotobearbeitung
- Hilfe bei Patchwork
- Basteln von Geldgeschenken
- Einführung in Töpfertechnik

GESUNDHEIT

- Kennenlernen von / Austausch über Naturheilkunde und fernöstliche Heilmethoden
- Einführung in Flamenco Gymnastik
- Körperübungen zur Entspannung und Regenerierung
- Hilfe am Krankenbett

Angebote ...

ESSEN + TRINKEN

- Zubereitung von Gemüsekekchen (Quiche)
- Sri Lanka Reistafel
- Indisch Kochen
- Brot / Kuchen (Vollkorn)
- Leckere Suppen, Salate

FAMILIE

- Babysitten und Kinderbetreuung
- Vorübergehende Betreuung älterer und behinderter Menschen

UNTERRICHT, SCHULE + BERATUNG

- Beratung und Betreuung bei Behörden-gängen
- Hilfe bei Schriftwechsel
- Hilfe beim Umgang mit Englisch
- Hilfe beim Computer

MUSIK

- Unterstützung beim Flöten- und Gitarrenspiel

TIERE

- Haustierpflege und Betreuung auch bei Abwesenheit

DIES + DAS

- Kanutour auf der Dove Elbe und Gose Elbe
- Geschenke verpacken
- Launige Sprüche für Feste
- Zaubern bei Feiern